

Schoenenberger Schlankheits-Kur

Zehn Tage, die Ihr Leben verändern!

Gesundes Ernährungskonzept zum Abnehmen für eine dauerhafte Gewichtsreduktion

Die 3 Säulen des Erfolgs:

I. Ernährung

Neue Rezepte
kalorienreduziert

II. Phytotherapie

Steigert
die Vitalität

III. Bewegung

Bringt den Stoff-
wechsel in Schwung

10 Tage Schlankheitskur statt 53,75 € nur 39,99 €

VEGAN

Als Klassik, Fruchtig oder 5-Elemente-Kur erhältlich!

Informationen unter www.schoenenberger-schlankheitskur.de
W. Schoenenberger Pflanzensafteck GmbH & Co. KG • 71106 Magstadt

Natureiner Heilpflanzensaft Artischoke - Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Natureiner Heilpflanzensaft Brennnessel** - Wirkstoff: Brennnesselkraut-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Natureiner Pflanzensaft Kartoffel** - Wirkstoff: Kartoffel-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei Sodbrennen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Reformhaus HUG

Speyer Wormser Str. 51

Reformhaus Tamme

Neustadt Hauptstr. 84

Reformhaus Escher

Haßloch Langgasse 75

Ludwigshafen Rathaus Center**Mannheim P3**, Freßgasse 7**Mannheim Q6/Q7****Reformhaus Escher**

Frankenthal Bahnhofstr. 22

Bad Dürkheim Obermarkt 5**Landau** Rathausplatz 8**Bad Bergzabern** Böhämmer Center**Pirmasens** Hauptstr. 47**Pirmasens** Exerzierplatz 15**Kaiserslautern** Schillerstr. 6**Kaiserslautern** Eisenbahnstr. 28-30**Zweibrücken** Hauptstr. 58

Kaufgesuche

GOLD-DIREKTANKAUF
Feine Juwelen - Kunsthandel seit 30 Jahren
MICHAEL GMBH
Gold - Brillant - Schmuck - Uhren - Silber
P6, 6-7 (Freßgasse) Mannheim, Tel. 0621 - 10 24 11
www.juwelier-michael.de

www.jobware.de

Jobware - Der Stellenmarkt für Fach- und Führungskräfte.

Englisch Wissen

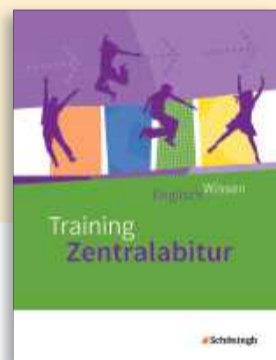
Training Zentralabitur

Von Patricia Anslinger und Gisa van Els

152 Seiten, mit Lösungen

€ 15,95

ISBN 978-3-14-041049-6



Englisch Wissen - Training Zentralabitur bereitet Schülerinnen und Schüler gezielt auf die Themen und neuen Aufgabenformate der zentralen Abiturprüfung vor.

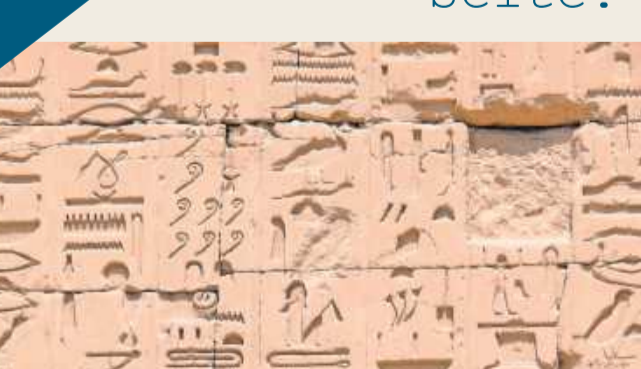
Der Band bietet folgende übersichtliche Struktur: **deutsche Erklärungen** der im Abitur geforderten methodischen **Skills** mit passenden *useful phrases*, einen **Trainingsteil**, **Checklisten zur Selbstevaluation**, **Probeklausuren**, einen **Lösungsteil** mit kompletten englischsprachigen Modellantworten.

Schöningh westermann

BMS Bildungsmedien Service GmbH
Postfach 3320 • 38023 Braunschweig
Telefon 0800/18 18 787
www.verlage.westermanngruppe.de/schoeningh

Kennen Sie eigentlich ...

... unsere rätselhafte Seite?



++ samstags und sonntags ++ in der RHEINPFALZ und RHEINPFALZ am SONNTAG ++ Rätselspaß ++ Rätsel für Kinder auf der „Seite mit dem Biber“ ++ tägliches Kreuzworträtsel ++ Sudoku ++ und mehr

Lesenswertes neu entdecken in Ihrer RHEINPFALZ.

Wir leben Pfalz. DIE RHEINPFALZ



Incognito vor einigen Jahren in Kaiserslautern: Die Band um Sänger Jean-Paul „Bluey“ Maunick (Mitte) kommt im Sommer nach Dürkheim auf die Limburg. FOTO: ISABELLE GIRARD DE SOUCANTON

Dreifach in Dürkheim

Palatia Jazz mit nur einem Doppelkonzert auf der Limburg, dafür zweimal im Haus Catoir

Mit „Always there“ und „Don't You Worry Bout A Thing“ schaffte die Band ihren internationalen Durchbruch: Im Sommer kommt die britische Band Incognito nach Bad Dürkheim auf die Limburg.

Es ist das einzige Palatia-Jazz-Konzert vor der Kulisse der Klosterkirche, das gestern angekündigt wurde. Dafür sind zwei Konzerte im Haus Catoir geplant. Die Briten rund um Gründer und Gitarrist Jean-Paul

„Bluey“ Maunick starteten im Jahr 1981 mit ihrem ersten Album „Jazz Funk“ durch. Der erste richtige Erfolg kam erst mit ihrem Album „Inside Life“ auf. In den letzten 29 Jahren sind weit über 20 Alben der Band erschienen.

Incognito - der Name ist Programm - hatte nie eine „feste“ Besetzung, sondern erneuerte sich stets mit den Einflüssen neu hinzugekommener Solisten. Lediglich Maunick ist immer dabei gewesen.

Bis zu zehn Musiker und weitere Sänger sind auf der Limburg zu erwarten. Ihr Auftritt ist für Samstag, 28. Juli, geplant. Wer noch bei diesem Doppelkonzert spielen wird, ist noch nicht bekannt.

Gregory Privat stammt von der Karibikinsel Martinique. Der Pianist - Jahrgang 1984 - erhielt eine zehnjährige Ausbildung fürs klassische Klavier und begann früh mit der Improvisation. Heute lebt er in Paris. Mit seinem Trio (Chris Jennings am

Bass und Tilo Bertholo am Schlagzeug) macht er Musik mit karibischen Elementen. Er spielt am Donnerstag, 26. Juli, im Haus Catoir.

Bereits am 20. Juli ist eine Künstlerin aus Südkorea an gleicher Stelle zu erleben. Die Pianistin Younee schöpft aus allen Genres. Sie nutzt die Freiheiten im Jazz und bringt auch klassische Elemente in ihre Klavierklänge. Als Sängerin und Songschreiberin ist sie ebenfalls tätig. jrh

Nachwuchstalente auf großer Bühne

Jugend musiziert: Preisträgerkonzert im Ludwigshafener Pfalzbau

Feierliches Konzert junger Jugendmusiziert-Gewinner: Beim Preisträgerkonzert des Regionalwettbewerbs Vorderpfalz am Wochenende im Ludwigshafener Pfalzbau haben junge Talente auch aus der Region Bad Dürkheim ihr Talent unter Beweis gestellt.

Karlsson Schick aus Freinsheim spielte eine Sonate von Paul Hindemith auf dem Fagott mit Klavierbegleitung. Auf der Bühne standen noch fünf weitere junge Künstler aus dem Landkreis Bad Dürkheim: Lilith Alb aus Grünstadt spielte mit ihrer Co-Pianistin

vierhändig auf dem Klavier „Dreamtime Cha-Cha“ von Remo Viciguerra, ebenso traten Deva Sengün aus Obersülzen und Nicole Kaucher aus Grünstadt vierhändig am Klavier auf. Sie spielten „Gentle Waltz“ von Bill Evans. Valerie Philippsen und Jahan Franke (beide Grünstadt) begeisterten als Duett von Violine und Klavier mit Mozart.

„Wir freuen uns, dass alle Teilnehmer des Wettbewerbs aus dem Kreis Bad Dürkheim einen ersten oder zweiten Platz erreicht haben. Sie können alle stolz auf sich sein. 31 Preisträger sind es dieses Jahr, drei davon



Der junge Freinsheimer Fagottist Karlsson Schick beim Preisträgerkonzert in Ludwigshafen. FOTO: KREIS/FREI

haben sogar zwei Preise erhalten, und unglaubliche zehn Teilnehmer dürfen weiter zum Landeswettbewerb. Das ist eine tolle Leistung. Glückwunsch“, sagte Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld im Nachgang des Regionalwettbewerbs.

Zum 55. Mal wird der Wettbewerb „Jugend musiziert“ in diesem Jahr ausgetragen. Im Regionalwettbewerb Vorderpfalz gab es 133 Teilnehmer zwischen fünf und 17 Jahren. Zehn der Erstplatzierten aus dem Landkreis Dürkheim werden zum Landeswettbewerb nach Mainz, der von 15. bis 18. März stattfinden wird. jrh

NEU IM KINO

Vielmachglas

★★ Jella Haase, unvergessen als „Schantal“, die lustigste Betriebsnudel in der Paukerkomödie „Fack ju Göhte“, bekommt mit diesem tragikomischen Roadmovie nun einen eigenen Film gewidmet. Zur Unzufriedenheit ihrer Eltern dümpelt die 20-jährige Marleen noch zu Hause herum, jobbt im Kino und weiß nicht recht, was sie mit sich anfangen soll. Umso schlimmer, dass sie mit Erik einen Überflieger als Bruder hat, der sowohl als Entwicklungshelfer, Buchautor wie auch als Surflehrer und Bergsteiger ständig unterwegs und mitten im Leben ist. Er will seiner Schwester auf die Sprünge helfen und schenkt ihr ein Einmachglas, das er „Vielmachglas“ nennt und in dem sie, mittels Zettelchen, ihre Abenteuer sammeln soll. Nach einem tragischen Unglück zieht es Marleen endlich aus ihrem Schneckenhaus heraus. Ihr Ziel ist die Antarktis, doch unterwegs trifft sie nicht nur einen Fotografen und eine ziemlich durchgeknallte Youtuberin, sondern bekommt es mit ziemlich wilden Tieren zu tun. Der Weg ist das Ziel: Dieser gut besetzte Jugendfilm erinnert von ganz fern an „Tschick“ und hat auch einen leichten Hauch von „Aus dem Leben eines Taugenichts“, dem klassischen Aussteigerroman aus dem 19. Jahrhundert. Doch rundherum mangelt es Marleens vorhersehbarer Erleuchtung an wirklich originalen Ideen und auch an Charme, obwohl die Botschaft, sich mal außerhalb der Smartphone-Komfortzone auf die Welt einzulassen, unbedingt beherzigenswert ist. Haase immerhin empfiehlt sich hier für größere Aufgaben.

D 2018, Regie: Florian Ross, Darsteller: Jella Haase, Matthias Schweighöfer, 89 Minuten, ab 6 J.



Von der Ulknudel zur Aussteigerin: Jella Haase in „Vielmachglas“. FOTO: DPA

Death Wish

★★ Ein Chirurg aus Chicago flicht täglich die Opfer von Ganggewalt zusammen. Eines Tages wird seine eigene Familie in der Vorstadtvilla überfallen: Seine Frau wird getötet, seine Tochter ins Koma geschossen. Die Polizei tut scheinbar wenig, um die Täter zu finden. Paul greift selbst zur Waffe und beginnt in der Unterwelt aufzuarbeiten. Starker Tobak: Diese Neuerfindung eines Romans, dessen Erstverfilmung „Ein Mann sieht rot“ bereits 1974 für Furore sorgte, ist eine noch unmissverständlichere Verteidigung von Selbstjustiz. Das Problem ist nicht Bruce Willis, der in der Rolle des heimlichen „grim reaper“ (Sensenmann) allmählich zum Volksheld wird und sich in seiner Racheoffensive, die ihn schließlich zu den Mörder seiner Frau führt, erneut als King of Cool erweist. Doch jene Szene, in dem ihm von einer hysterisch gut gelaunten Verkäuferin im Waffenladen eine schwindelerregende Auswahl schwerer Kanonen offeriert werden, wirkt nur anfangs parodistisch. Denn am Ende setzt der kultivierte Arzt reuelos und entschieden alles daran, die Versprechungen der Waffenlobby in der Realität zu erfüllen. Dabei benutzt der Chirurg - ein geschickter Handlungstrick - anfangs eine illegale Pistole, die einem auf dem Operationstisch liegenden Gangmitglied aus der Tasche fällt. jch

USA 2018, Regie: Eli Roth, Darsteller: Bruce Willis, Elisabeth Shue, Camilla Morrone, 109 Minuten, ab 18 J.

STERNEDEUTUNG

★★★★herausragend
★★★empfehlenswert
★★akzeptabel
★enttäuschend